

Tag 8: Glaubenssatz-Bullshit-Bingo 3/4



Edition: Ich bin ...



Hör' Dir die heutige Audio an!

Ich bin nicht
liebenswert

Ich habe
keine Zeit für
mich

Ich bin
minder-
wertig

Ich kann
mich nicht
ändern

Ich bin nicht
schön /
attraktiv
genug

Ich
verdiene
Bestrafung

Es gibt mich
garnicht

Ich bin
allen
egal

Leben =
Pflicht und /
oder
Kampf

Ich habe
kein
Vertrauen

Ich bin nicht
gut genug

Ich muss /
Ich habe
keine Wahl

Das ist mein
Karma

Ich habe
keine
Disziplin

Ich verdiene
es, zu leiden

Ich bin
Opfer

Tag 8: Glaubenssatz-Bullshit-Bingo 3/4



Edition: Ich bin ...

Welche der Glaubenssätze aus dem Bullshit-Bingo treffen Dich mitten ins Herz? Vielleicht kennst Du Deinen ganz individuellen Glaubenssatz auch schon, dann schreib' ihn gerne hier dazu.

..... = LÜGE!

..... = LÜGE!

..... = LÜGE!

..... = LÜGE!

..... = LÜGE!

Mit dem neuen Bewusstsein des heutigen Tages / der heutigen Erkenntnis stimmst Du heute für:

That's it! - so betrachtet sollte ich unbedingt gehen! - I

Ja, dieses Thema hat mich bisher beeinflusst – ich sollte eher gehen - U

Heute kann ich keine Entscheidung treffen - C

Ich spüre nur wenig Resonanz – stimme heute für „eher bleiben“ - W

Das ist nicht mein Thema! – ich sollte bleiben - B

Dein heutiger Buchstabe:

