

Tag 5: Verantwortung, Selbstfürsorge & Egoismus



Hör' Dir die heutige Audio an!

Tue nichts aus Angst, Schuld, Scham, Pflicht oder um mehr geliebt zu werden und erwarte auch nicht von anderen, dass sie etwas aus Angst, Schuld, Scham oder Pflicht für Dich tun.

Unser Leben ist viel zu kurz und zu wertvoll für den Preis, den ihr dafür bezahlen werdet.

Tue alles nur mit der Freude eines kleinen Kindes, das eine hungrige Ente füttert.

Marshall Rosenberg

Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen.

Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.

Johann Wolfgang von Goethe

Spür' nach: Wie und wo ist das Leben am allerwundervollsten für Dich?

Mit dem neuen Bewusstsein des heutigen Tages / der heutigen Erkenntnis stimmst Du heute für:

That's it! - so betrachtet sollte ich unbedingt gehen! - W

Ja, dieses Thema hat mich bisher beeinflusst – ich sollte eher gehen - A

Heute kann ich keine Entscheidung treffen - Z

Ich spüre nur wenig Resonanz – stimme heute für „eher bleiben“ - L

Das ist nicht mein Thema! – ich sollte bleiben - K

Dein heutiger Buchstabe:

